

Tu chequeo de vitalidad y estado físico

Análisis individual de los datos de tu cuerpo

ID de análisis: 20571384-20260331-1774964015v1-e1124

AVISO LEGAL

Este documento es una evaluación meramente informativa de los datos proporcionados por el cliente. Ten en cuenta: no constituye un diagnóstico médico. No sustituye el diagnóstico, el asesoramiento ni el tratamiento médico. En caso de síntomas agudos, consulta a un médico.

El análisis se basa exclusivamente en parámetros matemático-estadísticos del dispositivo de medición, así como en los datos proporcionados por la persona analizada.

No se realizan afirmaciones médicas ni promesas de curación. Todas las declaraciones se refieren exclusivamente a opciones de estilo de vida y nutrición.

El sistema de medición UNISON no tiene ninguna relación con PM-International ni con sus productos.

Las recomendaciones sobre estilo de vida o complementos nutricionales son neutrales, no vinculantes y sirven únicamente como orientación general.

Los datos se almacenan exclusivamente de forma anonimizada y, por lo tanto, cumplen con las normativas de protección de datos.

Este análisis contiene evaluaciones asistidas por inteligencia artificial. Son posibles pequeñas desviaciones o errores de interpretación.

Los resultados están destinados únicamente a la orientación personal y no pretenden tener validez médica.



Tu información personal

Datos básicos

Género: Masculino

Edad: 52

Altura: 170

Peso: 88

Productos y medicación

Medicación actual: Antibiótico Trimzul.

Suplementos nutricionales actuales: Ninguno.

Síntomas y objetivos

Síntomas y objetivos: El cliente ya había experimentado unas pocas veces, alrededor de los 26 años, un tipo de dolor en el bajo vientre que no se sentía como un dolor abdominal habitual, más bien como una especie de enfriamiento. Desde hace unos meses, esto ha reaparecido por primera vez con alta frecuencia. Todos los exámenes médicos no arrojaron un resultado concluyente. Solo se encontró una bacteria común en una cantidad elevada. La toma de antibióticos siempre produjo solo una mejoría breve. Lo único llamativo fue un aumento mínimo del tamaño de la próstata. En general, el curso es siempre el mismo: el primer día aparecen los dolores extraños. Al día siguiente, después de orinar, aparece un dolor muy fuerte que luego se convierte en un dolor leve y persistente. Cuando toma el medicamento Tiadol, puede orinar con fuerza y el dolor desaparece de forma duradera. Desde hace unos meses ocurre este efecto y, tras tomar antibiótico y Tiadol, desaparece durante un tiempo.

Tratamientos

Operaciones / tratamientos: Ninguno.

Vacunaciones desde 2020: 2

Hipertensión: No

Nota: Toda la información registrada aquí permanece anónima y no se almacena. Sirve exclusivamente para la correcta interpretación de los valores medidos dentro del marco de este informe.



Análisis de las fases del cuerpo

Fecha	UNISON	Leyenda
Desintoxicación Evalúa la capacidad del cuerpo para eliminar sustancias nocivas a través del hígado, los riñones, los intestinos, la piel y el sistema linfático. Nota: un valor bajo puede indicar sobrecarga o falta de cofactores esenciales.	75%	excelente
Construcción Muestra qué tan bien el cuerpo puede absorber y utilizar vitaminas, minerales, aminoácidos y otros componentes esenciales. Esta fase influye en la energía, las hormonas, la función inmunitaria y estructuras como la piel, los músculos y el colágeno.	45%	bueno
Regeneración Mide la capacidad del cuerpo para reparar tejidos, reducir el estrés y proporcionar energía a largo plazo. Una regeneración reducida suele reflejarse en la calidad del sueño, el nivel de energía y la resiliencia.	40%	fuera del rango normal
		deficiente
		muy deficiente

Resumen Modo de compensación con baja reserva regenerativa

Los datos muestran una capacidad de depuración relativamente activa, pero con señales de baja eficiencia de drenaje y de integración. Al mismo tiempo hay indicios de carga metabólica y de oxidación elevada, lo que suele consumir recursos de reparación. La digestión y absorción globales están presentes, pero el “flujo” (biliar, intestinal y linfático) aparece parcialmente limitado. En este contexto, el cuerpo tiende a compensar: puede sostener funciones, pero con poca reserva para estrés adicional y para regeneración estable.

Nota: El análisis de fases corporales es un modelo de cálculo matemático-estadístico. No sustituye un diagnóstico médico y sirve exclusivamente para interpretar los valores medidos.

Componentes esenciales

Valor medido	31.03. 2026	Categorías
Coefficiente de bacterias intestinales	1.44	Probióticos
Calcio	1.49	Minerales
Hierro	0.97	Vitaminas
Zinc	1.34	Aminoácidos
Selenio	1	Coenzimas y ácidos grasos
Fósforo	1.38	Colágeno
Potasio	0.74	
Magnesio	0.26	
Cobre	0.24	
Cobalto	2.03	
Manganeso	0.83	
Yodo	4.87	
Níquel	5.16	
Flúor	1.28	
Molibdeno	1.06	
Vanadio	3.45	
Estaño	1.22	
Silicio	1.11	
Estroncio	1.44	
Boro	2.05	
Vitamina A	0.34	
Vitamina B1	2.5	
Vitamina B2	1.94	
Vitamina B3	15.46	
Vitamina B6	1.04	
Vitamina B12	11.25	
Vitamina C	3.25	
Vitamina D3	6.35	
Vitamina E	3.45	
Vitamina K	0.83	
Lisina	1.11	
Triptófano	2.69	
Fenilalanina	1.99	
Metionina	1.58	
Treonina	1.47	
Isoleucina	5.22	
Leucina	9.18	
Valina	4.98	
Histidina	6.05	
Arginina	1.74	
Homocisteína	1.1	
Nicotinamida	2.27	
Biotina	2.42	
Ácido pantoténico	0.62	
Ácido fólico	1.76	
Coenzima Q10	0.42	
Glutatión	0.87	
Ácido linoleico	0.45	
Ácido alfa-linolénico	0.94	
Ácido gamma-linolénico	0.81	
Ácido araquidónico	0.47	
Ojos	6.04	
Dientes	6.19	
Cabello y piel	1.8	
Sistema endocrino	6.98	
Sistema circulatorio	4.08	
Sistema digestivo	4.5	
Sistema inmunitario	3.02	
Función motora	4.43	
Tejido muscular	8.01	
Metabolismo de grasas	1.9	
Desintoxicación y metabolismo	6.1	
Sistema reproductivo	3.03	
Sistema nervioso	2.52	
Sistema esquelético	7.48	

Leyenda
bueno
fuera del rango normal
deficiente
muy deficiente

Estas son opciones de estilo de vida y nutrición basadas en tus valores medidos.



Análisis detallado

Hígado y bilis: depuración activa con cuello de botella de flujo

La función de depuración hepática aparece activa, pero la secreción biliar sugiere un arrastre y emulsificación limitados.

El patrón de grasa hepática indica una carga metabólica que puede restar margen para reparación y estabilidad.

- En esta fase conviene apoyar el sistema sin empujarlo a liberar más carga de la que puede movilizar.
- Si el flujo biliar es limitado, la estrategia debe ser protectora y gradual.
- Una depuración “fuerte” sin buen drenaje suele aumentar la sensación de sobrecarga funcional.
- Puede bajar la tolerancia a comidas grasas y afectar la integración de vitaminas liposolubles.
- El sistema puede priorizar neutralizar y reciclar, dejando menos recursos para regeneración profunda.
- La carga hepática puede amplificar señales de fatiga y reducir resiliencia ante estrés.
- Un flujo biliar limitado puede influir también en el equilibrio intestinal y en la regularidad.
- La recurrencia de molestias pélvicas y el patrón de alivio tras medicación podrían verse favorecidos por un sistema de eliminación sensible, aunque aquí no se realiza diagnóstico.
- Cuando el drenaje y el equilibrio intestinal están tensos, algunas personas perciben mayor reactividad en la zona urogenital.
- El objetivo funcional es reducir carga sistémica y mejorar tolerancia, para no depender de impulsos fuertes.



Análisis detallado

Intestino y presión intraluminal: digestión presente, tránsito con tensión

La motilidad gástrica y la absorción del intestino delgado son utilizables, pero el estómago muestra absorción algo limitada.

La presión intraluminal del colon está aumentada, con un coeficiente bacteriano no óptimo para estabilidad.

- En modo compensatorio, el intestino suele ser el primer limitante para integrar suplementación compleja.
- Reducir competencia de absorción y simplificar tomas suele mejorar la tolerancia.
- Un tránsito con tensión puede aumentar la carga percibida del sistema de eliminación.
- Puede haber variabilidad en cómo se toleran productos concentrados o combinaciones grandes.
- La presión intestinal puede interferir con el confort abdominal y con el descanso.
- Un equilibrio bacteriano menos estable puede aumentar reactividad y consumo de recursos inmunes.
- La integración de micronutrientes puede ser irregular incluso si la dieta es correcta.
- Por la proximidad funcional entre intestino, vejiga y pelvis, un tránsito tenso puede acompañar sensaciones pélvicas en algunas fases.
- Si los episodios aumentaron en frecuencia, conviene priorizar regularidad y calma digestiva como base.

Análisis detallado

Riñón y eliminación: señales de estrés de filtrado

Hay indicios funcionales de mayor carga renal por proteinuria y ácido úrico elevado.

Urobilinógeno algo aumentado sugiere carga de eliminación que también involucra el circuito hígado-intestino.

- Con esta señal, la estrategia debe ser conservadora y evitar sobrecargar con demasiados estímulos a la vez.
- La prioridad es estabilizar y proteger, no intensificar depuración adicional.
- Una hidratación y ritmo de tomas más “limpios” suele ser mejor tolerado que muchos productos a la vez.
- Puede reducir la tolerancia a estrategias muy activantes o a dosis altas iniciales.
- El sistema puede retener tensión y mostrar menor margen ante inflamación funcional inespecífica.
- Una eliminación exigida puede reflejarse en cansancio y en peor recuperación tras estrés.
- La coordinación hígado-intestino-riñón se vuelve un punto clave de estabilidad.
- Episodios de dolor fuerte tras orinar y alivio con medicación sugieren una situación de alta sensibilidad del eje urogenital, sin que esto sea diagnóstico.
- Desde lo funcional, conviene reducir carga general y apoyar equilibrio de barreras para disminuir reactividad.



Análisis detallado

Energía celular y protección: oxidación alta con Q10 bajo

Los radicales libres aparecen elevados y el Coenzim Q10 bajo, indicando presión sobre el rendimiento energético.

Vitamina E baja y vitamina C baja apoyan la idea de menor reserva antioxidante utilizable.

- Antes de “construir” fuerte, conviene elevar protección y eficiencia energética de forma gradual.
- En compensación, pequeñas mejoras en energía pueden sentirse mucho, pero hay que evitar sobre-activación.
- Por eso se eligen apoyos simples y bien tolerados, con pausas claras.
- Puede sentirse menor resistencia al estrés y recuperación más lenta.
- El corazón y el músculo pueden trabajar con mayor coste energético en el día a día.
- La piel y mucosas pueden mostrar señales de sequedad o menor elasticidad cuando la oxidación es alta.
- La carga oxidativa también puede aumentar la sensibilidad a estímulos ambientales.
- Un sistema con alta oxidación suele percibir más intensamente molestias recurrentes, aunque el origen sea multifactorial.
- Aumentar protección puede ayudar a que el cuerpo tolere mejor los altibajos del cuadro.



Análisis detallado

Circulación y carga cardiometabólica: resistencia y consumo aumentado

Se observa resistencia vascular aumentada y mayor consumo de oxígeno del miocardio, con colesterol fuera de banda.

La perfusión miocárdica está en rango, lo que sugiere compensación, pero a mayor "coste" de trabajo.

- Con regeneración limitada, conviene evitar empujes estimulantes diarios si no son necesarios.
- La estrategia favorece apoyo celular y lípidos funcionales antes que activación intensa.
- Pequeñas acciones sostenidas suelen ser más estables que cambios bruscos.

- Puede haber menor tolerancia a esfuerzos y recuperación más lenta tras actividad.
- La carga cardiometabólica tiende a competir con procesos de reparación.
- Un apoyo lipídico y antioxidante moderado es más coherente que una intensificación amplia de productos.
- La viscosidad está en rango, lo cual es un buen punto de partida para estabilizar.

- Si hay periodos de dolor y estrés, esto puede aumentar el "coste" cardiovascular percibido, sin implicar diagnóstico.
- Reducir carga sistémica y mejorar energía celular puede ayudar a sostener el día a día con menos desgaste.



Panorama general de tu salud

El perfil general muestra buena capacidad de depuración, pero con cuellos de botella de flujo biliar y drenaje intestinal.

La grasa hepática y el colesterol fuera de banda apuntan a una carga metabólica que reduce margen regenerativo.

La señal de proteinuria junto con ácido úrico elevado sugiere que la eliminación está exigida y sensible.

Por ello, la estrategia debe ser conservadora: estabilizar primero, y solo después construir o activar.

La digestión es utilizable, pero la absorción gástrica algo baja y la presión colónica elevada piden simplificación de tomas.

El coeficiente bacteriano no óptimo encaja con una prioridad de equilibrio intestinal antes de añadir muchos estímulos.

La carga oxidativa es alta y el Coenzym Q10 es bajo, lo que apoya un foco en energía celular y protección.

Vitaminas antioxidantes como C y E aparecen bajas, reforzando la idea de poca reserva protectora disponible.

En el sistema cardiovascular hay resistencia aumentada y mayor coste de trabajo del miocardio, aunque la perfusión está en rango.

Esto sugiere compensación funcional: el cuerpo puede sostener, pero gastando más recursos de los deseables.

En el área urogenital, las molestias descritas son recurrentes y con alta intensidad por fases, sin hallazgo médico claro.

Desde lo funcional, tiene sentido reducir carga general y reactividad de barreras, en vez de "empujar" con activadores.

Por eso se prioriza un soporte básico bien tolerado, más apoyo específico de lípidos y energía celular.

Se evitan combinaciones grandes tipo cóctel al inicio para no aumentar competencia de absorción y estrés digestivo.

Si la tolerancia mejora en 2-4 semanas, se puede reevaluar si conviene ampliar hacia construcción o inmunosporte.

Mientras tanto, la constancia y las pausas entre tomas son parte central para mejorar integración.

El objetivo práctico es más estabilidad diaria, mejor tolerancia a comidas y menos sensación de sobrecarga sistémica.

Selección básica de productos

Basics

1 sobre al día (por el peso, mantener dosis estándar y priorizar tolerancia). — Preferible lejos de comidas para reducir competencia digestiva.
Aporta una base de micronutrientes utilizable sin ser excesivamente activante, adecuada cuando la absorción es variable.

Heart Duo

37 gotas al día. — Con una comida para mejorar tolerancia y manejo de grasas.
Encaja con el foco en lípidos funcionales y soporte celular, relevante con colesterol fuera de banda y carga cardiometabólica.

Q10 Plus

23 gotas al día. — Con comida, en un slot separado de Heart Duo si la digestión es sensible.
Coenzym Q10 aparece bajo y el perfil sugiere alto coste energético; apoyo moderado puede mejorar eficiencia.

Restorate Citrus

1 sobre al día. — Por la tarde o noche, separado de otras tomas para evitar carga digestiva.
Apoya recuperación y equilibrio mineral, útil con estrés sistémico y señal de presión oxidativa.



Plan diario de ingesta

06:45

• **Basics - 1 sobre**

Tomar con 250-400 ml de agua. Si el estómago se irrita, mover a media mañana.

13:00

• **Heart Duo - 37 gotas**

Con la comida del mediodía para mejor tolerancia de lípidos.

18:30

• **Q10 Plus - 23 gotas**

Con la cena. Si se prefiere simplificar, puede alternarse 5 días/semana inicialmente.

21:30

• **Restorate Citrus - 1 sobre**

En 250-300 ml de agua, separado de la cena. Si hay sensibilidad intestinal, empezar con 1/2 sobre durante 3-5 días.

Notas generales

- Con proteinuria y señales de carga renal, se evita un plan muy amplio al inicio y se prioriza constancia.
- Si está tomando actualmente Trimzul Antibiotikum, mantener el plan sencillo y observar tolerancia digestiva día a día.
- En caso de malestar digestivo con cualquier producto, reducir temporalmente la dosis y reintroducir de forma gradual.
- No se recomienda añadir Activize/PowerCocktail por ahora, porque el perfil muestra compensación y oxidación alta con reserva regenerativa limitada.
- Cuando el confort intestinal y el descanso sean más estables, se puede reevaluar si conviene ampliar la estrategia.



Tu coach de salud

¡Para más vitalidad y bienestar!

Más energía y rendimiento
Mejor aporte de micronutrientes
Mejor regeneración
Metabolismo optimizado
Acompañamiento personal

Tu próximo paso hacia más energía, equilibrio y bienestar

¿Estás listo para tu éxito personal?



Nino M Fiammingo

Guaira, Paraguay

Teléfono / WhatsApp: **+595985206674**

Nota: Esto no constituye asesoramiento médico. Las recomendaciones se basan exclusivamente en los valores medidos registrados y en el estilo de vida indicado.

